

IREPS

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Rhône-Alpes



Coordonnateur du
Pôle Régional de Compétences
en éducation et promotion de la santé
Rhône-Alpes

POUR UNE RÉDUCTION DES INÉGALITÉS DE SANTÉ

- En contribuant à la mise en oeuvre des politiques régionales de santé publique
- En développant des programmes d'actions pour répondre aux priorités de santé
- En formant les acteurs au développement, à la mise en oeuvre et à l'évaluation de projets
- En soutenant méthodologiquement les porteurs de projets
- En mettant à disposition des ressources documentaires et pédagogiques

L'IREPS Rhône-Alpes

- **8 associations départementales**, fédérées par un siège régional situé à Lyon ;
- **70 salariés** (soit 55 ETP) ;
- Une **expertise collective** en accompagnement et développement de projets d'éducation pour la santé ;
- Un **maillage territorial** conçu comme une interface entre les niveaux local, départemental et régional.

DES VALEURS PARTAGEES

L'IREPS s'appuie sur les valeurs qui fondent l'éducation pour la santé : prendre en compte la globalité des personnes sans normaliser les comportements, intégrer la multiplicité des déterminants de santé, accompagner les individus vers l'autonomie, renforcer les compétences existantes, lutter contre les inégalités...L'ensemble de ces principes repose sur la **Charte d'Ottawa** pour la promotion de la santé de 1986, texte fondateur.

LES MISSIONS

L'éducation et la promotion de la santé ont pour but de renforcer les capacités des personnes à faire des choix favorables à leur santé et de leur donner davantage de moyens de l'améliorer.

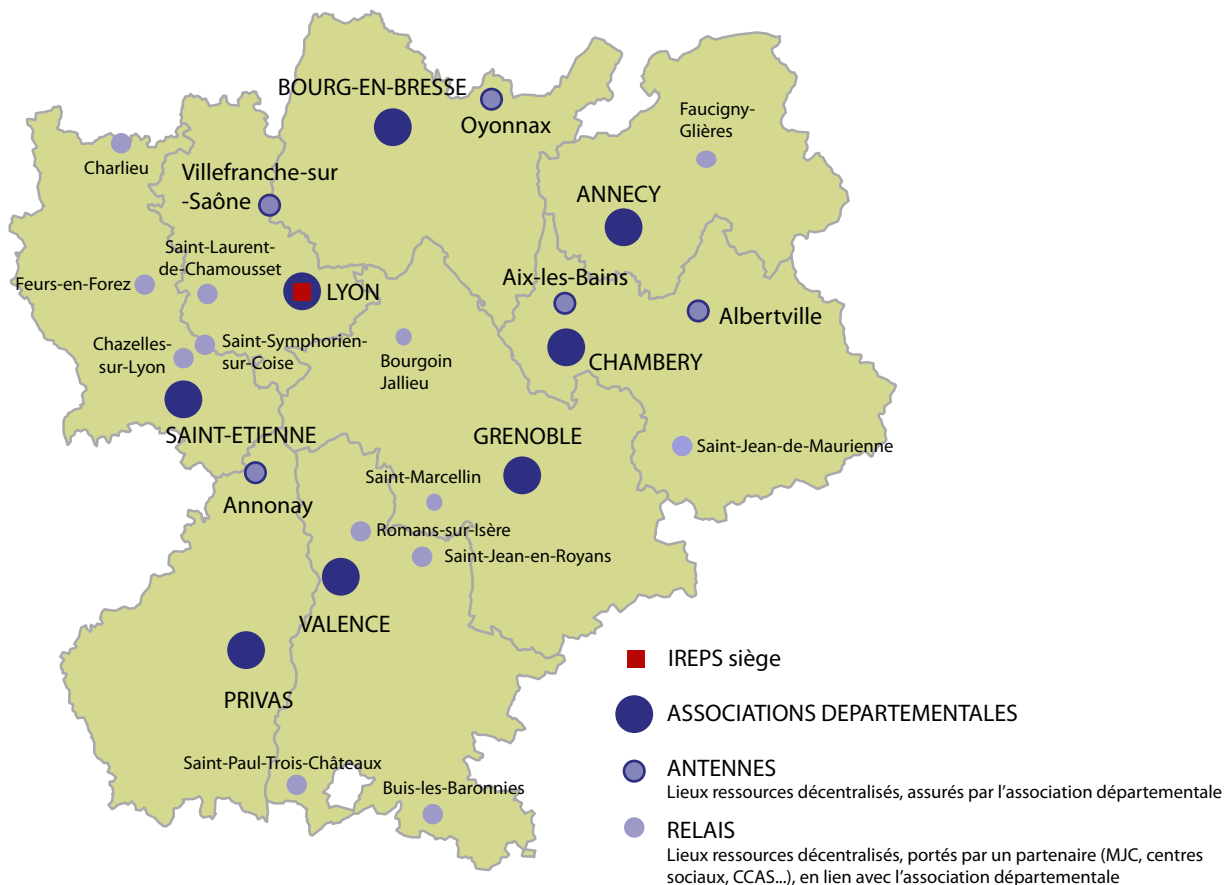
Pour assurer cette mission en région Rhône-Alpes, l'IREPS articule son activité autour de deux axes :

- **les pôles ressources,**
- **le développement de programmes thématiques.**

LE PUBLIC BENEFICIAIRE

Les services de l'IREPS s'adressent aux **professionnels des secteurs de la santé, du social et de l'éducation**: infirmières scolaires, travailleurs sociaux, enseignants, médecins du travail, surveillants de prison, agents de collectivité territoriale, personnels hospitaliers...

RAYONNEMENT TERRITORIAL DE L'IREPS RHÔNE-ALPES



L'IREPS EST MEMBRE

- **de la FNES** - Fédération Nationale d'Éducation et de promotion de la Santé ;
- **de l'ERSP** - Espace Régional de Santé Publique :

cet espace regroupe 4 acteurs de la santé publique : le Centre Ressources Jean Bergeret (CRJB), le Centre d'Information Régional sur les Drogues et Dépendances (CIRDD), l'Observatoire Régional de la Santé (ORS) et l'IREPS Rhône-Alpes.

LES PROGRAMMES THEMATIQUES...

L'IREPS développe sur la région Rhône-Alpes des programmes d'éducation pour la santé à une échelle régionale, départementale ou locale. Ces programmes évoluent chaque année en fonction des besoins identifiés et des nouvelles problématiques de santé repérées.

Ils se déclinent autour de plusieurs thèmes principaux :

Réduction des inégalités sociales de santé



● Santé et territoires

Réduire les inégalités de santé en réunissant l'ensemble des acteurs pour développer des projets locaux de santé, à partir des antennes et relais départementaux.

Par ex.

- Promotion de la santé des saisonniers en Oisans par des journées d'information et de dépistage.
- Aide à la définition de plans locaux de santé dans la Loire (pays de Charlieu, agglomération Loire-Foréz).
- Accompagnement du réseau santé des Monts du Lyonnais.
- Accompagnement des acteurs et de la démarche Ateliers Santé Ville à Saint-Etienne.

● Alimentation et précarité

S'appuyer sur la relation entre alimentation et lien social pour promouvoir la santé auprès des populations défavorisées et lutter contre les discriminations.

Par ex.

Organisation de forums locaux de l'aide alimentaire, dans la Loire, associant bénévoles, salariés des structures d'aide alimentaire, travailleurs sociaux, élus...

● Prévention et éducation dans le système de soins

Améliorer, en Rhône-Alpes, la prise en charge médico-sociale des populations défavorisées, notamment auprès des professionnels libéraux.

Par ex.

- Création du site ressources régional www.santesocial-ra.org, en partenariat avec l'URML (adresses de structures, dispositifs de prise en charge, documents de référence...).
- Accompagnement régional ou inter-départemental des acteurs de l'urgence sociale, de l'aide alimentaire et de l'insertion à la mise en place d'actions de santé avec leurs publics (animation, formation, ateliers santé...)

Santé des jeunes



● Information et orientation

Faciliter l'accès des jeunes à la santé et aux structures ressources de la région.

Par ex.

Réalisation du site ressources régional www.sante-jeunes.org, consulté chaque année 46 000 fois.

● Promotion de l'estime de soi

Renforcer les compétences psychosociales des jeunes.

Par ex.

Ateliers développés avec des professionnels et des enfants de quartiers prioritaires (Feyzin) ou avec des Missions Locales (Bron, Décines, Meyzieu).

● Education à la sexualité

Sensibiliser les jeunes à la relation amoureuse et au respect de l'autre.

Par ex.

Journée interprofessionnelle en Savoie : "les nouveaux rapports amoureux des jeunes : invariants et évolution".

● Prévention des addictions

Prévenir les consommations abusives de produits psychoactifs chez les 12-25 ans.

Par ex.

- Addict'expo : exposition régionale réalisée par des classes de lycéens dans chaque département.
- Formation des adultes et animations avec les jeunes en milieu scolaire et extra-scolaire de la région.
- Prévention en milieu festif : formation des salariés et bénévoles des structures de l'éducation populaire (Drôme) et des organisateurs d'événements festifs (Ardèche).
- Séances de sensibilisation et groupe de paroles auprès de 129 jeunes en insertion professionnelle dans l'Ain.

...LES PROGRAMMES THEMATIQUES

Promotion de la santé en milieu de travail

Favoriser le bien-être des individus en milieu de travail en accompagnant des entreprises, administrations et collectivités territoriales de Rhône-Alpes dans la mise en place de projets de promotion de la santé.



Par ex.

Nos références : EDF Lyon, Bourg-en-Bresse et Annemasse, ERDF-GRDF Sillon Rhodanien, Villes de Valence, Grenoble et St Etienne, DDE Ardèche et Drôme, CPAM de Grenoble et Villefranche s/Saône, Volvo, Solvay Pharma, Louis Vuitton, Louis Vuitton Drôme, Toyota, Candia, TNT, DDTEFP 69, Biomérieux, Hôpital de St Galmier, Nexter Systems, Foyer Uzore, Thalès Angénieux, Elecson, Candia...

Promotion de la santé en milieu carcéral

Réduire le mal-être des détenus en accompagnant les professionnels de santé et pénitentiaires dans la mise en place d'actions d'éducation pour la santé.



Par ex.

Animation d'ateliers santé sur les établissements pénitentiaires de Corbas, Aiton, Valence, Villefranche sur Saône, Varcès, Bonneville, Roanne, La Talaudière, Privas.

Prévention de l'obésité - nutrition et activité physique

Lutter contre le surpoids et la sédentarité en favorisant l'équilibre alimentaire, l'activité physique et des rythmes de vie adaptés aux populations.



Par ex.

- Promotion de l'activité physique par la diffusion en 1500 exemplaires du guide régional «Ré-activité» auprès des éducateurs, enseignants, soignants, associations et collectivités territoriales de Rhône-Alpes.
- "Bien dans tes baskets" : accompagnement des infirmières scolaires, enseignants et animateurs de quartiers à la mise en place d'actions auprès des adolescents de 16 communes du Rectorat de Lyon (Rhône, Loire, Ain).
- Programme d'animation, autour des rythmes de vie, en direction des parents et professionnels des crèches sur 15 quartiers urbains et semi-urbains du Rhône (PMI et maternelles) et sur 5 communes rurales ou semi-urbaines de l'Ardèche.

Education du patient

Accompagner et former, dans une démarche d'éducation du patient, des équipes de soins en établissements hospitaliers et en ambulatoire.



Equipes suivies :

Calydial / Hôpital Lucien Hussel de Vienne, Centre de santé rénale / AGDUC Mounier / réseau TIRCEL (HEH).

Promotion de la santé mentale

Sensibiliser et informer le grand public sur les troubles psychiques et favoriser la prise en charge de la santé mentale.



Par ex.

- 40 manifestations organisées dans le Rhône, pour le grand public et les professionnels, dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM).
- Coordination de 5 réseaux drômois interinstitutionnels et interprofessionnels autour de la promotion de la santé mentale des jeunes.
- Séances d'information et de sensibilisation sur la Prévention de la souffrance psychique destinées à des lycéens de Haute Savoie.

Santé et environnement

Intégrer la dimension environnementale dans les démarches d'éducation pour la santé.



Par ex.

Animation dans des écoles et centres de loisirs du Grand Lyon sur l'environnement sonore, l'air, l'eau et l'alimentation.

Et aussi

- Dépistage des cancers et des hépatites B et C
- Prévention des conséquences graves des AVC et IDM (accidents vasculaires cérébraux et infarctus du myocarde)
- Santé des enfants

- Prévention tabac et parentalité
- Aide aux aidants familiaux
- Accidents de la vie courante
- Prévention du dopage...

LES PÔLES RESSOURCES

Les pôles ressources permettent de soutenir les professionnels et bénévoles souhaitant réaliser des actions de prévention ou de promotion de la santé.

Dans cet objectif, ils proposent **4 types de services de proximité** :

Information, documentation et communication

Dans chaque département et au siège

- **Un fonds documentaire** constitué d'ouvrages et de documents de références (études épidémiologiques, diagnostics locaux de santé...)
- **Des outils pédagogiques** au service de projets d'éducation pour la santé (mallettes, DVD, expositions...)
- **Des documents de sensibilisation** pour le grand public ou les professionnels (brochures, guides, affiches)

460 000 documents de sensibilisation diffusés (brochures, guides, affiches...).

Des services en ligne

- **Sur le site internet régional www.education-sante-ra.org :**
 - **L'outilthèque**, qui répertorie les outils pédagogiques disponibles dans les comités
 - Des **lettres thématiques mensuelles** (santé des jeunes, nutrition)
 - Des **bases documentaires**
- Des **sites web spécialisés** :
 - La santé des jeunes avec www.sante-jeunes.org
 - L'éducation du patient avec www.ephora.fr
 - L'activité physique avec www.reactivite.net
- La **Revue régionale Education Santé Rhône-Alpes**

- 130 000 visiteurs sur le site de l'IREPS (région et départements)
- 2000 abonnés aux lettres thématiques mensuelles
- 13 600 références disponibles (ouvrages, rapports, revues...)
- 1500 emprunts d'outils pédagogiques

Accompagnement méthodologique

Un **service d'appui personnalisé** pour les porteurs de projets en éducation pour la santé : aide à l'analyse des besoins, à la définition des objectifs, au choix des outils, à la mise en oeuvre, à l'évaluation.

Plus de 1000 conseils et accompagnements méthodologiques assurés.

Formation

- Des **formations régionales thématiques ou méthodologiques** : "monter un projet en éducation pour la santé", "prévention des conduites à risques", "éducation thérapeutique du patient"...
- Des **formations départementales** adaptées aux besoins locaux : "prévention de l'obésité et démarche éducative", "méthodologie de projet avec les personnes en difficulté sociale"...
- Des collaborations à des **formations universitaires** : Master "Promotion et éducation pour la santé", DIU "Education du patient".
- Des **formations à la demande**.

- 120 journées de formations initiales (université, IFSI, EJE, CESF...)
- 90 journées de formation continue

Coordination et animation de réseau

Pour favoriser les **échanges pluridisciplinaires** entre institutions et associations autour des questions de santé.

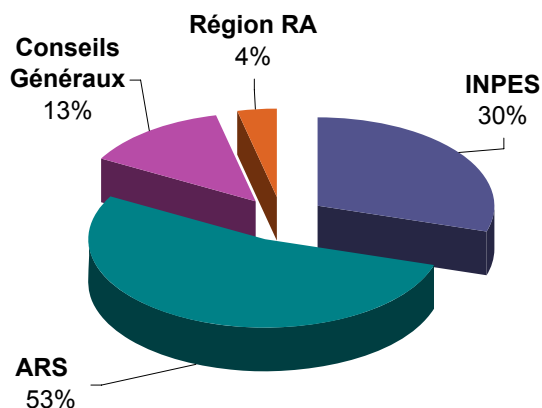
- Animation de la journée de réflexion "Quelle place pour la prévention dans le cadre des ARS ?"
- Valorisation et animation en région Rhône-Alpes des Ateliers Santé Ville.

Données 2009.

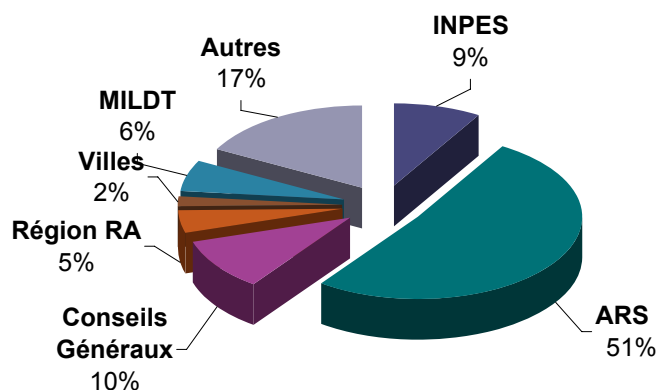
La démarche qualité

Toutes les associations de l'IREPS Rhône-Alpes sont engagées dans le processus de démarche qualité initié par la FNES. Suite à une première phase d'auto-évaluation réalisée en 2009, l'IREPS a pour objectif **d'améliorer ses pratiques et services** selon les recommandations du référentiel qualité de la FNES, en particulier pour le conseil méthodologique, l'offre documentaire et la formation.

LES FINANCEURS DE L'IREPS



Répartition des subventions
Pôles ressources



Répartition des subventions
Programmes thématiques

Données 2009.



LE PÔLE REGIONAL DE COMPETENCES

Coordonné par l'IREPS, le Pôle Régional de Compétences Rhône-Alpes regroupe AIDES, l'ANPAA, l'association CJB/CIRDD, la Mutualité Française, le Planning Familial et le CRIPS. Carrefour d'échanges et de partenariats entre acteurs, il constitue une plate-forme de services et de ressources au service des associations et des institutions impliquées dans l'éducation et la promotion de la santé en Rhône-Alpes.



LE CRIPS RHONE-ALPES

Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA.

Le CRIPS Rhône-Alpes est un pôle ressources spécialisé sur les questions liées au VIH/sida, aux hépatites et aux IST. Il accompagne et soutient les acteurs de prévention, professionnels ou bénévoles.

Documentation

- Développement d'un fonds documentaire spécialisé
- Participation au réseau national des CRIPS pour une offre documentaire élargie

Information

- Répertoire en ligne des acteurs régionaux hépatites et VIH (prévention, dépistage, soin)
- Les "fiches pratiques prévention", un nouvel outil de réflexion et d'action pour les acteurs de terrain

Accompagnement des acteurs

- Collaboration à des formations universitaires (master, IFSI, écoles de travail social...)
- Journées de sensibilisation adaptées aux besoins des acteurs locaux
- Formations "clé en main"

Coordination et mise en réseau des acteurs

- Mise en place de groupes de travail thématiques : partage d'informations, échanges sur les pratiques, production documentaire...(rencontres régionales interCIDAG, réalisation de la plaquette "l'hépatite B et les gays" dans le cadre d'une démarche de santé communautaire.)

Le CRIPS est un service de l'IREPS Rhône-Alpes.

IREPS

**Instance Régionale d'Education
et de Promotion de la Santé
Rhône-Alpes**

9 quai Jean Moulin, 69001 Lyon
Tél. 04 72 00 55 70

Fax 04 72 00 07 53

contact@education-sante-ra.org