

NOVEMBRE 2004

PRATIQUES et REPRESENTATIONS  
DU TABAGISME  
PARMI DES JEUNES LYCEENS  
DE LA REGION RHONE-ALPES EN 2001.



## I. OBJECTIFS DE L'ENQUETE

---

Il s'agit d'obtenir des éléments de connaissance et d'observation concernant les pratiques de tabagisme, le niveau de connaissance de la loi Evin, des effets et des risques de la cigarette et enfin, les représentations liées au tabac de jeunes lycéens en région Rhône-Alpes. Des éléments sur la consommation des autres produits psychoactifs complètent les données recueillies.

## II. METHODES

---

### 1. Constitution de l'échantillon

La réalisation d'un programme régional de prévention du tabagisme a été l'occasion de conduire une enquête auprès des établissements impliqués. Près de 110 établissements se sont inscrits dans le programme. L'échantillon initial a donc été construit à partir de ces établissements.

L'échantillon a été obtenu par tirage au sort parmi les établissements inscrits et par département pour une meilleure représentativité. Le type d'établissements a également été pris en compte (lycée professionnel, général, MFR...).

Les moyens dont nous disposions ne permettaient de faire une relance et un suivi serré des établissements visés par l'enquête.

### 2. Questionnaire

Un questionnaire de 47 questions a été construit et tenait compte des enquêtes nationales de façon à pouvoir réaliser des comparaisons. Le questionnaire auto administré a été envoyé à la personne référente du programme régional de prévention du tabagisme qui avait en charge les modalités de passation.

### 3. Traitement de l'enquête

Les résultats ont été analysés sur le logiciel Modalisa. Le test du Chi2 a été utilisé pour la comparaison des pourcentages afin de repérer d'éventuels liens significatifs entre les différentes variables. Le seuil de signification statistique retenu est 5%.

### III. RESULTATS

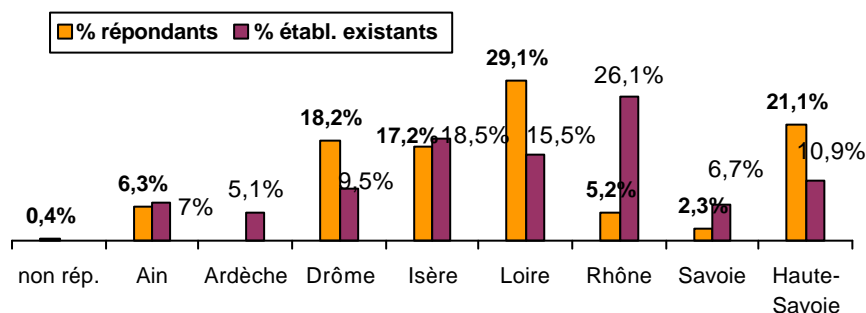
#### 1. Présentation de la population

Au total, **615 élèves** de la région Rhône-Alpes ont répondu au questionnaire auto-administré. Les modalités de recueil des questionnaires ont induit de nombreuses non réponses. De plus, la répartition obtenue par département et par type d'établissement ne permet pas de procéder à des redressements valides. Les résultats exposés ne sont donc pas représentatifs des lycéens de la région Rhône-Alpes mais fournissent une photographie de quelques établissements. Néanmoins, le nombre de questionnaires retournés permet de procéder à des calculs statistiques fiables qui fournissent des éléments d'analyses et de compréhension du phénomène étudié.

##### 1. Département de scolarisation

On observe une forte participation de la Drôme, la Loire et la Haute-Savoie et une faible participation du Rhône (figure 1).

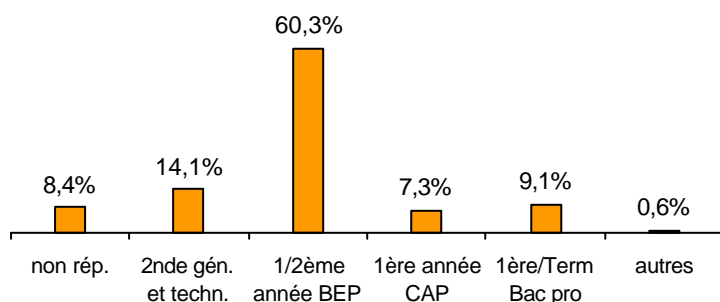
Figure 1 – Département de scolarisation des répondants et répartition totale des établissements scolaires de la région



##### 3. Classes

Les enquêtés sont majoritairement en BEP (figure 3), ce qui induit des pratiques de consommation particulières.

Figure 3 – Classe des enquêtés



##### 5. Age

La moyenne d'âge est de **16.5 ans**, un minimum de 14 ans et un maximum de 22 ans. (Ecart type de 1.23).

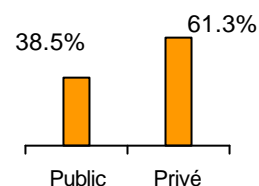
##### 6. Présence dans l'établissement

Les élèves enquêtés sont externes pour 41% (254), demi-pensionnaires pour 35% (213) et internes pour 23% (144).

##### 2. Type établissement

Contrairement à la répartition réelle des établissements publics et privés (60/40), il existe une sur-représentation du privé dans le profil des enquêtés (figure 2).

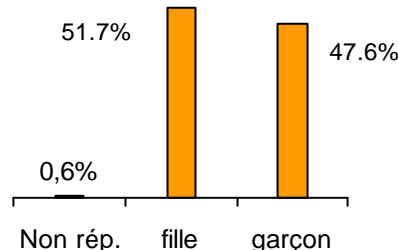
Figure 2 – Type d'établissement



##### 4. Sexe

Les enquêtés se répartissent de manière à peu près égale entre les filles et les garçons (figure 4).

Figure 4 – Sexe des enquêtés

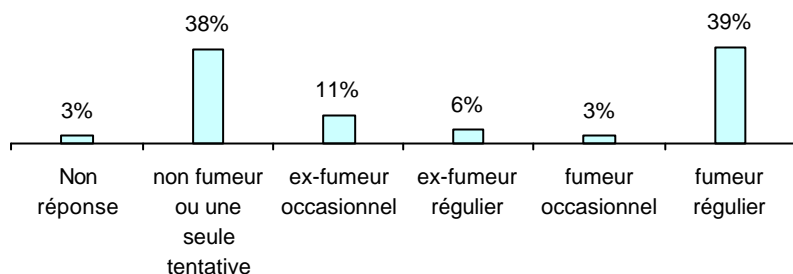


## 2. Pratiques du tabagisme

### Consommation du tabac des enquêtés : des pratiques précoces

43% des enquêtés déclarent fumer dont 39% régulièrement, c'est-à-dire au moins une cigarette par jour (figure 5). Aucune différence significative n'a été observée entre les filles et les garçons.

Figure 5 – Tabagisme des enquêtés



L'âge moyen de la première cigarette est 13.13 ans, ce qui est relativement tôt par rapport à l'âge indiqué dans le « Baromètre santé 2000, Les comportements des 12-25 ans » de l'INPES<sup>1</sup> qui indique un âge de 14 ans. L'âge moyen de consommation régulière est de 14.24 ans (16 ans pour le Baromètre de l'INPES).

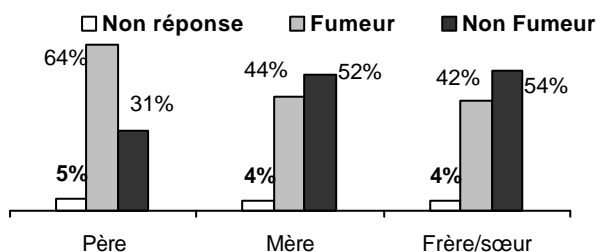
La première cigarette a été fumée pour 71% des enquêtés avec des copain(e)s et dans 60% des cas, elle a été donnée par un(e) copain(e).

74% des enquêtés qui ont fumé au moins une cigarette, ont pris leur première cigarette par curiosité, 24% parce que leurs copains fumaient et 23% parce qu'ils se sentaient stressés.

### Le tabagisme de l'entourage de l'enquêté : une influence notable

Selon les déclarations des enquêtés, 64% des pères sont fumeurs, 44% des mères et 42% ont un frère ou une sœur fumeur(se) (figure 6).

Figure 6 – Pratique du tabagisme de l'entourage en %



Il existe un lien très significatif entre le fait de fumer et d'avoir un père fumeur ou une mère fumeuse ou un frère, une sœur fumeuse. En effet, parmi les enquêtés dont le père est fumeur, 31% sont non-fumeurs et 48% sont fumeurs réguliers tandis que parmi les enquêtés dont le père est non fumeur, 54% sont non-fumeurs et 28% sont fumeurs réguliers ( $p < 0.001$ ). On observe des répartitions similaires lorsque la mère est fumeuse ou les frère et sœur. Ce lien rejoint les observations issues du

« Baromètre santé 2000 » qui révèlent qu'il est « difficile pour un enfant qui vit dans un foyer de fumeurs (parents, frères ou sœurs), « d'échapper » à la cigarette au cours de l'adolescence ».

### Les raisons de l'arrêt du tabac pour les ex-fumeurs : la santé avant tout

Les principales raisons d'arrêt des ex-fumeurs sont la prise de conscience du danger de la cigarette sur la santé (63%), le fait de ne pas vouloir être dépendant (49%), fumer n'était pas son genre (43%), le fait de ne pas supporter les effets de la cigarette (36%), le prix des cigarettes (33%). Notons que cette enquête a eu lieu avant les deux hausses consécutives du prix du tabac.

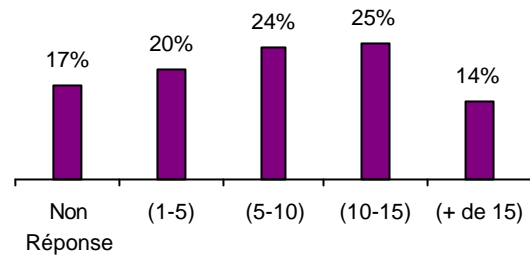
<sup>1</sup> Le Baromètre santé 2000 concerne les 12-25 ans contrairement à la présente enquête qui vise les lycéens.

## Pratiques du tabac des enquêtés fumeurs : un fort désir d'arrêt

Les données qui suivent sont calculées à partir des enquêtés fumeurs, soit un sous-groupe de 264 fumeurs.

- 41 % des enquêtés déclarent consommer plus de 10 cigarettes par jour (figure 7). Le nombre moyen de cigarettes consommées par jour est de 10.2. Cette moyenne est plus élevée que celle du Baromètre santé jeunes 2000 qui indique une moyenne de 8.3 pour les 15-19 ans. Il n'y a pas de différence de pratique entre les filles et les garçons.

Figure 7 – Nombre de cigarettes consommées par jour



- 66% ont tenté d'arrêter de fumer. Ce chiffre est identique au Baromètre santé 2000. Mais seuls 3% l'ont fait avec une aide : substituts nicotiniques ou médecin.  
75% des fumeurs ont l'intention d'arrêter (tandis que le Baromètre santé 2000 note que 53.8% des jeunes fumeurs déclarent avoir envie d'arrêter) mais 21% pensent arrêter dans les 6 mois et 47% le prévoient dans plus de 6 mois. Seuls 10% envisagent de s'arrêter avec une aide.  
15% des fumeurs estiment que le frein principal pour arrêter le tabac est le stress, l'anxiété et 10% l'entourage fumeur.

## 3. Autres consommations

### L'alcool : une consommation répandue

- 64 % des enquêtés consomment au moins occasionnellement de l'alcool. Ce qui est nettement moins que les chiffres du Baromètre santé 2000 qui avance un chiffre de 83% ou que celui de l'enquête ESCAPAD de l'OFDT qui relève que 80.2% des jeunes de 17 ans ont consommé de l'alcool au cours du mois précédent l'enquête<sup>2</sup>.
- Les garçons sont significativement plus nombreux à en consommer "régulièrement mais pas tous les jours" (27% vs 9% pour les filles,  $p < 0.001$ ). De plus, les fumeurs sont significativement plus nombreux à en consommer "régulièrement mais pas tous les jours" (26% vs 11%,  $p < 0.001$ ).
- 46 % des enquêtés déclarent avoir eu au moins une ivresse au cours de leur vie. Les fumeurs réguliers sont significativement plus nombreux que les enquêtés qui n'ont jamais fumé à l'avoir déclaré (61% vs 24%,  $p < 0.01$ ). Et les garçons sont plus nombreux que les filles à le déclarer également (57% vs 36%,  $p < 0.01$ ).

### Le cannabis : des expérimentations fréquentes

- 42% des enquêtés déclarent avoir déjà consommé du cannabis au moins une fois au cours de leur vie. Ce chiffre est proche de celui du Baromètre santé 2000 (40.4% des 15-25 ans ont expérimenté le cannabis au moins une fois). Il est en dessous du chiffre de l'enquête ESCAPAD 2003 de l'OFDT qui note que 50.3% des jeunes de 17 ans ont déjà expérimenté le cannabis<sup>2</sup>. Les enquêtés sont 14% à déclarer en consommer régulièrement (plusieurs fois par mois). Ce chiffre est proche de celui du Baromètre santé 2000 pour les 15-25 ans qui est de 14.7%. Les garçons sont significativement plus nombreux à déclarer consommer du cannabis régulièrement

<sup>2 2</sup> L'écart observé peut être dû aux différences des tranches d'âges visées par les différentes enquêtes.

(18% vs 10%,  $p < 0.001$ ). Ce sont également les fumeurs qui sont significativement plus nombreux à déclarer consommer régulièrement du cannabis (27% vs 2%,  $p < 0.001$ ).

### Autres produits : peu de consommateurs

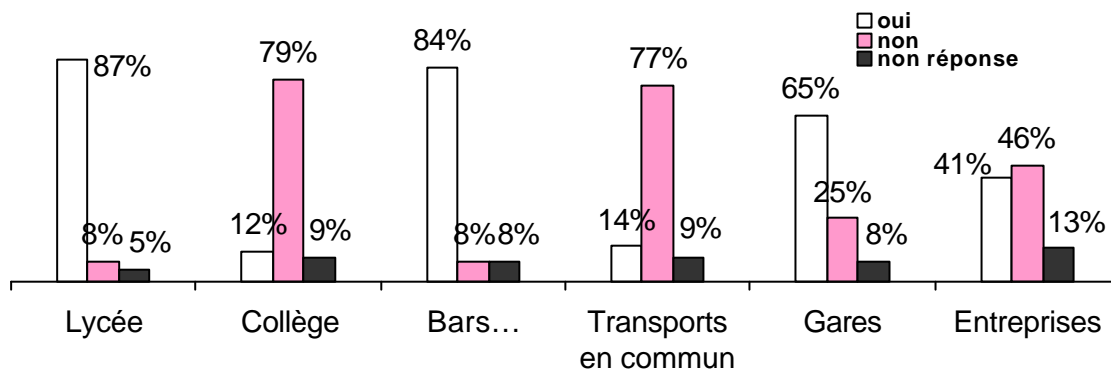
Seuls 5% des enquêtés déclarent consommer d'autres produits. Les fumeurs sont significativement plus nombreux à le déclarer (9% vs 2%,  $p < 0.001$ ). Et les garçons le déclarent plus que les filles (9% vs 2%,  $p < 0.001$ ). Ces chiffres sont assez proches des données de l'OFDT, ESCAPAD 2003.

## 4. Connaissances

### L'autorisation de fumer sous condition : des connaissances à parfaire

Les enquêtés sont autour de 80% à connaître les lieux où il est possible de fumer sous certaines conditions (figure 8). Les gares sont toutefois citées par 65 % des enquêtés comme un lieu où il est possible de fumer sous certaines conditions. Or dans la réalité peu de gare mettent à disposition des lieux fumeurs et l'interdiction est peu respectée.

Figure 8 - Choix des lieux où il est autorisé de fumer sous certaine condition en %,



Les enquêtés sont moins de la moitié (43%) à connaître les conditions requises pour qu'il soit possible de fumer dans un lieu collectif, c'est-à-dire la mise à disposition d'un espace aéré expressément réservé aux fumeurs. Notons que depuis quelques mois, la loi Evin a été de nouveau réaffirmée en particulier dans le cadre du plan de lutte contre le cancer et de ce fait, il est possible que le niveau de connaissance se soit amélioré.

### Publicité en faveur du tabac : des difficultés à connaître la législation

75 % des enquêtés savent que les industriels du tabac ne peuvent faire de la publicité directe en faveur du tabac. Mais 48 % des enquêtés pensent qu'il est possible pour ces industriels de faire de la publicité indirecte (soirée à thème...). Ce chiffre témoigne du flou de la législation qui laisse des moyens de contournement de la loi Evin (comme le déroulement de soirées indirectement en faveur du tabac), ce qui ne facilite pas la connaissance des autorisations réelles.

## Les effets de la cigarette : des niveaux de connaissance très variés et insuffisants

- 86% des enquêtés considèrent que la cigarette est une drogue, ce qui est relativement important. Les non-fumeurs sont significativement plus nombreux à le penser (91% vs 83%,  $p < 0.007$ ). De plus, 68.5% des enquêtés savent que c'est la nicotine qui rend dépendant.
- En ce qui concerne les effets de la cigarette, 30% des enquêtés n'ont pas su citer un seul effet physique ou psychologique. Les garçons sont plus nombreux à n'avoir donné aucune réponse (40% vs 23%,  $p < 0.001$ ). Les effets les plus souvent relevés sont la perte du souffle (20%), la mauvaise haleine et la détérioration de l'apparence comme les dents jaunes, les cheveux ternes (11%), la dépendance/ le manque (8%), la stimulation/ le déstressant (7%).
- Quant aux risques de maladies associées au tabac, 90% des enquêtés en ont cité au moins un. Mais seuls 30% ont cité deux risques et 15%, 3 risques.

69% des enquêtés ont cité le cancer en général et 25% des enquêtés ont cité plus particulièrement le risque du cancer du poumon. 12% ont cité le cancer de la gorge et 10% les maladies cardio-vasculaires. Ce sont donc globalement les risques les plus connus qui sont cités et on repère un manque d'informations précises.

## 5. Représentations

### La cigarette, moyen de rencontres

La dernière partie du questionnaire était consacrée aux représentations des enquêtés sur la cigarette. Globalement, le statut tabagique a peu d'influence sur les représentations liées au tabac (tableau 1). L'image du non-fumeur et de l'ex-fumeur sont assez valorisées (items 6 et 7), ce qui constitue un des objectifs des dernières campagnes de prévention du tabagisme.

	Non réponse	d'accord	pas d'accord	Total
1. La cigarette permet de faire des rencontres	6,2%	33,7%	60,2%	100,0%
Les fumeurs sont significativement plus nombreux à le penser (44% vs 21%, $p < 0.001$ )				
2. La cigarette apporte un sentiment de liberté	8,3%	22,3%	69,4%	100,0%
Les fumeurs sont plus nombreux à le penser (33% vs 14%, $p < 0.001$ )				
3. Fumer donne de l'assurance	7,6%	10,1%	82,3%	100,0%
4. C'est difficile d'être ami entre fumeur et non-fumeur	5,2%	8,9%	85,9%	100,0%
5. Le non-fumeur ne profite pas des plaisirs de la vie	6,0%	9,3%	84,7%	100,0%
6. Le non-fumeur ne se laisse pas influencer	8,5%	47,2%	44,4%	100,0%
7. L'ex-fumeur est plus mûr que le fumeur	8,1%	43,1%	48,8%	100,0%
8. Le fumeur est plus séduisant que le non-fumeur	9,3%	8,5%	82,3%	100,0%
9. Le fumeur est une personne angoissée	10,4%	53,2%	36,4%	100,0%
Les non-fumeurs et ex-fumeurs sont plus nombreux à le penser (61% vs 42%, $p < 0.001$ )				
10. La cigarette a une influence sur le poids	10,1%	67,0%	22,9%	100,0%



**CRAES-CRIPS**  
9, quai Jean Moulin  
69 001 Lyon  
Tel 04 72 00 55 70  
Fax 04 72 00 07 53  
Email [contact@craes-crips.org](mailto:contact@craes-crips.org)  
Web [www.craes-crips.org](http://www.craes-crips.org)

