

Activité 1

Réflexion

“La prise de risques, c’est quoi ?”



Expérience requise dans l'animation : ●○○○

Durée : 1 h

Nombre de participants : 15 personnes maximum

Objectifs

- S'exprimer sur ses représentations autour de la prise de risques.
- Acquérir des connaissances sur les effets des produits psychoactifs.

Matériel

- Un tableau ou un paper-board
- Grilles "Prendre des risques, c'est quoi ?" (annexe 1) : une par groupe
- Pistes de travail (annexe 2) : une pour l'animateur

Déroulement

L'activité se déroule autour d'une grille sur la prise de risques, que les jeunes devront compléter en petits groupes.

L'animateur constitue des groupes de 3-4 personnes. Une grille (annexe 1) est distribuée à chaque groupe qui dispose de 15 minutes pour se l'approprier et élaborer une réponse aux 6 questions posées.

Dans un second temps, pour chaque question, l'animateur invite un groupe à restituer le fruit de ses réflexions à l'ensemble des participants.

A partir des réponses fournies par les jeunes, il suscite un débat autour de la prise de risques et, plus spécifiquement, de la consommation de produits psychoactifs. Il pourra s'aider des pistes de travail présentées en annexe 2.

A la fin de la séance, l'animateur fait avec les jeunes une synthèse globale de l'ensemble des propos tenus lors de l'animation

PRENDRE DES RISQUES, C'EST QUOI ?

Un risque positif, c'est quoi ?	
Consommer un produit* pour essayer, c'est normal ? * Alcool, tabac, cannabis, ecstasy, etc ...	
Un produit dangereux, c'est quoi ?	
Fumer trop de cigarettes, c'est combien ?	
Mélanger les produits en soirée, ça fait quoi ?	
Prendre une cuite, c'est grave ?	

