



TABABOX

Sélection bibliographique

► INFORMATIONS GENERALES

Tabac : Comprendre la dépendance pour agir

ABROUS N, AUBIN H-J, BERLIN I, et al.

Cette expertise apporte un éclairage scientifique à partir des données les plus récentes qui devrait servir d'appui aux politiques publiques de lutte contre le tabagisme et inciter au développement de la recherche.

Paris : Inserm, 2004 : 473p

Les usages de drogues des adolescents parisiens : Analyse de l'enquête ESCAPAD Paris 2004

BECK (François), LEGLEYE (Stéphane), SPILKA (Stanislas)

Saint-Denis : OFDT, 2005/12 : 104p

Congrès régional : Education pour la santé et tabacologie

Collège Rhône-Alpes d'Education pour la Santé - Centre Régional d'Information et de Prévention Sida. (C.R.A.E.S.-C.R.I.P.S.).

Cette publication constitue les actes du congrès des 23 et 24 septembre 2004 à St-Etienne sur les apports de l'éducation pour la santé à la tabacologie et inversement. Plusieurs expériences illustrent cette relation à travers des actions menées dans le cadre scolaire, familial et de l'entreprise.

Lyon : CRAES-CRIPS, 2005 : 111p

Société contre fumeur : Une analyse psychosociale de l'influence des experts

FALOMIR J M, MUGNY G.

Cet ouvrage tente de répondre à la question suivante : pourquoi les gens continuent-ils à fumer quand tous les experts démontrent qu'ils ont tort ? Le comportement tabagique contribue à la définition de l'identité sociale du fumeur : toute tentative d'influence s'avère comme une menace pour cette identité, conduit à la résistance au changement. (R.A)

Grenoble : Presses Universitaires de Grenoble, 2004 : 296p, graph. - Coll. "Vies Sociales"

Le tabac en France : Les vrais chiffres

HILL C, LAPLANCHE A.

Cet ouvrage propose à partir des données de vente de tabac et des données provenant des sondages un éclairage sur la consommation de tabac en France et son évolution depuis 1860.

Paris : La Documentation Française, 2004/05 : 139p

Le tabac en 200 questions

LE MAITRE B.

Cet ouvrage qui s'adresse à toute personne concernée par le sevrage tabagique, se présente sous la forme de 200 questions -réponses que l'on peut se poser : les problèmes liés au tabac, de la prévention aux soins médicaux et psychologiques sont évoqués.

Paris : De Vecchi, 2003 : 190p

Le tabagisme : De la prévention au sevrage, 3e édition

MARTINET Y, BOHADANA A.

Cet ouvrage évoque les principales questions qui peuvent se poser au sujet de la prévention et du sevrage tabagique. Neuf axes de réflexion sont abordés : aspect économique, composition et impact sur la santé, tabagisme chez l'adolescent et chez la femme, méthodes de sevrage, dispositif de lutte contre le tabagisme, consommation sur le lieu de travail. L'ouvrage traduit particulièrement l'évolution du tabagisme au sein de la société française.

Paris : Masson, 2004 : 340p., tabl. - Coll. Abrégés

La fume. Smoking.

MOLIMARD R.

Cet ouvrage aborde la complexité du tabagisme et des comportements des fumeurs, avec une grande rigueur scientifique, dans une langue claire et imagée où perce souvent l'humour. Le tabac est-il vraiment une drogue ? Comment expliquer une dépendance ? Quel rôle joue vraiment la nicotine ? Qu'y a-t-il derrière la notion de "volonté" ? Est-il possible de redevenir non-fumeur ? A-t-on des connaissances vraiment scientifiques sur le tabac ? Recèle-t-il d'autres mystères ? Que faire vis-à-vis des adolescents ?

Fontenay-sous-bois : Sides, 2003 : 262p.

La dépendance au tabac

SOUMAILLE S.

Des raisons qui peuvent inciter une personne à commencer à fumer, aux risques créés par le tabac jusqu'à la libération et au sevrage ; cet ouvrage présente de façon synthétique de bonnes raisons pour se détacher de la dépendance liée au tabac.

Genève : Médecine et Hygiène, 2003/10 : 150p - Coll. J'ai envie de comprendre...

► METHODOLOGIE EN PREVENTION

Loi Evin et prévention du tabagisme en milieu scolaire : Outil d'aide à l'action

BAZIN N, BRUYERE I, CIZAIRE S, GROSSO C, PELOSSE L.

Cet outil a pour objectif d'aider les établissements scolaires dans leur démarche d'application de la loi Evin. Il prend la forme d'un guide méthodologique et part des questions que se posent les professionnels pour apporter des réponses simples et concrètes.

Lyon : CRAES-CRIPS, 2004/08 : 51p

Guide pour la prévention du tabagisme

Caisse Nationale de l'Assurance Maladie (C.N.A.M), Comité Français d'Education pour la Santé (C.F.E.S).

Ce guide comporte trois volets pour analyser le tabagisme :

-« Connaître » présente le produit, les conséquences du tabagisme sur la santé, les politiques publiques et la législation, les consommations, comportements et représentations, les données sur les changements de comportement.

-« Comprendre » contient les axes stratégiques de la communication 1997-1998-1999 du CFES.

-« Agir » aide les acteurs de terrain à réaliser des actions d'éducation pour la santé en leur permettant de situer leurs actions.

Vanves : CFES, 1999.

Tabac, cannabis... et jeunes : Guide méthodologique pour l'intervention en milieu scolaire

DUPAS (Pascale)

Ce document a été rédigé par le groupe de travail du PRS Addictions d'Ile de France. Il évoque les questions à se poser, les pistes de travail à explorer et la réflexion à mener avant de mettre en place un projet de prévention en milieu scolaire.

Paris : CRAMIF, 2004/06 : 31p

Manuel de prévention : alcool, drogues, tabac

GRUPE POMPIDOU , VAN DER STEL J., VOORDEWIND D.

Ce manuel vise à contribuer au développement de la prévention primaire des problèmes liés à l'usage du tabac, de l'alcool et des drogues. Il s'articule autour de dix questions fondamentales : quels sont les facteurs amenant à l'usage et à l'abus d'alcool, de drogues et de tabac ? Qu'entend-on par activité de prévention ? Comment les agents de prévention peuvent-ils intervenir ? Quelles sont les approches envisageables pour la prévention primaire ? Quelles sont les règles d'une bonne planification ? Comment formuler les objectifs de la prévention ? Comment élaborer un bon programme d'information à vocation préventive ? Comment mettre en œuvre un programme de prévention ? En quoi consiste l'évaluation de la prévention ? Quels sont les critères de qualité en matière de prévention ?

Pays Bas : Ministère Néerlandais de la santé publique, des affaires sociale et du sport, 1998 : 173 p.

Contre la clope, on met le paquet : guide pratique pour les activités de prévention à l'école

Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et des Toxicomanies. (S.F.A-I.S.P.A.).

Ce guide pratique destiné aux enseignants, propose dans une première partie diverses informations sur le tabagisme (composition d'une cigarette, publicité, tabagisme passif, aspects financiers, statistiques de consommation en Suisse, stratégies de l'industrie du tabac, dépendance, sevrage...) et dans une seconde partie des fiches d'animation et de prévention qui proposent des actions pouvant être mises en place auprès des élèves.

Lausanne : ISPA, 2003 : 96p

Prévention des conduites addictives : Guide d'intervention en milieu scolaire

Ministère de l'Education Nationale de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie. (M.I.L.D.T.).

Paris : DESCO, MILDT, 2005/10 : 124p

http://eduscol.education.fr/D0190/guide_intervention.pdf

► LEGISLATION

La loi relative à la lutte contre le tabagisme et l'alcoolisme. Rapport d'évaluation.

Conseil National de l'Evaluation, Commissariat Général du Plan.

Ce rapport est le résultat de travaux du Conseil National de l'Evaluation. Riche des auditions de chercheurs en sociologie, en histoire et en médecine, il retrace les positions exprimées par les différentes organisations et professionnels concernés et s'appuie sur des études documentées. Il peut contribuer à éclairer le débat qui vient de démarrer et qui devrait s'élargir à la redéfinition de la politique de santé publique en matière de consommations dangereuses.

Paris : La Documentation Française, 1999/10 : 555p

Consommation de tabac chez les jeunes

Direction des Journaux officiels.

Ce document présente : la loi du 31 juillet 2003 visant à restreindre la consommation de tabac chez les jeunes, les textes législatifs des modifications induites par l'adoption de cette loi et son contexte d'adoption.

Paris : Editions des journaux officiels, 2003/07 : 196p - Coll. Aux sources de la loi

Le tabac : Les principaux textes de loi

Journaux officiels.

Cet ouvrage (mis à jour en février 2001) reprend les principaux textes de loi relatifs au tabac : protection des non fumeurs, publicité, aménagement des espaces fumeurs, consultations de tabacologie...

Paris : Journal Officiel, 2001/02 : 88p - Coll. La loi au quotidien

Le tabac en milieu scolaire : Résultats de la première évaluation de la loi Evin dans les écoles, collèges et lycées (2002)

KARSENTY S, DIAZ-GOMEZ C, Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies. (O.F.D.T.)

Cette étude - réalisée auprès des adultes (personnel de l'éducation nationale) et des élèves - dresse un état des lieux de l'application de la loi Evin dans les établissements d'enseignement 10 ans après sa promulgation.

Paris : OFDT, 2003/12 : 164p

Non-fumeurs agissez ! Bien connaître la Loi Evin pour la faire respecter

LE CAM (Robert).

Ce livre a pour but de permettre aux non-fumeurs de comprendre la loi et vise à leur donner des éléments qui les inciteront à ne plus rester passifs au tabagisme des autres et les aideront, en cas de besoin à organiser leur défense avec le maximum d'efficacité.

Paris : Guy Trédaniel Editeur, 2002 : 247p

L'interdiction de vente de tabac aux mineurs : rapport du groupe de travail présidé par Madame Véronique Nahoum-Grappe au Directeur Général de la Santé

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité. Direction Générale de la Santé. (D.G.S.). Paris.

On trouvera dans ce rapport : une présentation des différentes substances psychoactives, un "portrait" de l'adolescence contemporaine ainsi qu'une analyse des effets possibles d'une loi interdisant la vente de tabac aux mineurs. 14 annexes complètent le rapport parmi lesquelles une comparaison internationale, les résultats de différentes enquêtes menées sur le sujet, les textes législatifs et réglementaires en vigueur.

Paris : La Documentation Française, 2002 : 138p

► PREVENTION

La prévention du tabagisme chez les jeunes

LALONDE M, HENEMAN B, LAGUË J.

Ce document Québécois aborde plusieurs aspects de la prévention du tabagisme chez les jeunes : les programmes de prévention en milieu scolaire, les lois, les règlements, le marketing des produits du tabac, différents programmes ayant été initiés...

Institut National de Santé Publique du Québec, 2004/10 : 187p

Peut-on prévenir le tabagisme ?

MAUTRAIT C, BRANELLEC A.

Le tabagisme est une maladie ? Quels sont les mécanismes de la dépendance ? Peut-on la mesurer ? Pourquoi est-il si difficile de s'arrêter ? Les dès sont-ils jetés dès l'adolescence, dès l'entrée en tabagisme ? Tous les fumeurs sont-ils égaux devant la cigarette ? Comment arrêter ? Comment éviter de rechuter ? Comprendre les mécanismes d'entrée dans la dépendance permet d'en déjouer les pièges ; on se donne ainsi l'envie de ne pas commencer ou les moyens d'arrêter dans les meilleures conditions.

Boucherville : Arnaud Franel, 2001 : 87p - Coll. Peut-on prévenir ?

Prévenir les toxicomanies

MOREL A.

Si la prévention des consommations de produits psychotropes est une priorité de santé publique, l'auteur de cet ouvrage constate que les résultats des actions de prévention ne sont pas satisfaisants. L'objectif de cet ouvrage est de proposer un guide à tous ceux qui veulent s'impliquer dans la prévention sans répéter les errements du passé et en s'appuyant sur les approches les plus novatrices. L'ouvrage s'articule autour de trois axes : prévenir pourquoi ?, prévenir de quoi ?, prévenir comment ?

Paris : Dunod, 2000 : 319 p.

Pour une prévention de l'usage des substances psychoactives : usage, usage nocif, dépendance

PARQUET P-J, MAESTRACCI N.

Une politique coordonnée de prévention de la consommation de substances psychoactives chez les jeunes doit être mise en place. Elle doit être axée autour de la notion de comportement de consommation (usage, usage nocif, dépendance), notion reconnue par la communauté scientifique internationale (OMS, Association américaine de psychiatrie). Les objectifs d'une telle politique sont : 1. prévenir l'initialisation de la consommation ; 2. éviter la pérennisation de l'usage ; 3. Prévenir le passage de l'usage à la dépendance. Pour atteindre de tels objectifs, il faut mettre en œuvre une démarche de promotion de la santé et également de réduction des risques. Il faut chercher à augmenter les facteurs de protection des individus et diminuer leurs facteurs de vulnérabilité. Il faut également modifier les représentations sociales du phénomène et déterminer les compétences et savoirs des acteurs de la prévention.

Vanves : CFES, 1998 : 46 p

Pour une politique de prévention en matière de comportements de consommation de substances psychoactives

PARQUET P-J.

La prévention de la consommation de substances psychoactives doit s'inscrire dans une démarche globale d'éducation pour la santé et s'appuyer sur la prévention de l'évolution des comportements d'usage vers l'abus et la dépendance. L'auteur présente des modèles théoriques sur lesquels peuvent se baser la prévention.

Vanves : CFES, 1997 : 107 p. - Coll. « Dossiers techniques »

Villes-santé. Villes sans tabac

TESSIER S.

Destiné à l'ensemble des acteurs de la cité impliqués dans la lutte contre le tabagisme, ce guide propose différents types d'informations, réunies dans le but de soutenir la mise en œuvre d'action de prévention. La première partie décrit les résultats généraux des opérations de prévention déjà menées dans le cadre des Villes-Santé et Ville sans Tabac. Quatre points sont mis en avant, concernant les différentes étapes de la mise en place d'un projet : les préalables, les actions elles-mêmes, leur évaluation et la pérennité des programmes, leur éventuelle inscription dans les réseaux nationaux ou internationaux. La deuxième partie propose différents niveaux de recommandations.

Vanves : CFES, 2001/12 : 99p - Coll. « La santé en action »

► AIDE A L'ARRET / SEVRAGE

Recommandation de Bonne Pratique : Les stratégies thérapeutiques médicamenteuses et non-médicamenteuses de l'aide à l'arrêt du tabac - Recommandations, Principaux messages, Fiches de pratique thérapeutique

Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé. (AFSSAPS).
2003/05 : 39p

Recommandation de Bonne Pratique : Les stratégies thérapeutiques médicamenteuses et non-médicamenteuses de l'aide à l'arrêt du tabac - Argumentaire

Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé. (AFSSAPS).
Ces recommandations définissent une stratégie médicale optimale d'arrêt du tabac en fonction de l'état actuel des connaissances scientifiques et précisent ce qui est utile ou inutile, voire dangereux, de faire devant une situation clinique donnée. Le rapport se décline en plusieurs parties : pourquoi traiter ?, comment traiter ?, les thérapeutiques ayant montré leur efficacité, les thérapeutiques non recommandées, les thérapeutiques inefficaces.
2003/05 : 70p

Comment arrêter de fumer ?

AUBIN H-J, DUPONT P., LAGRUE G.
Pour arrêter de fumer, ce guide énonce, étape par étape, le programme de trois grands spécialistes. Il développe : l'analyse de la dépendance, le renforcement de la motivation, la dépendance physique et la dépendance psychologique, le choix des meilleurs substituts, le recours à une aide professionnelle, la prise de poids et la rechute. Ces stratégies ont été validées par des années de recherche sur le sevrage et sont recommandées par les médecins.
Paris : Odile Jacob, 2003/01 : 185p

Petit guide d'information sur le sevrage tabagique à l'usage des mutuelles et des réalisations sanitaires et sociales

BRETON M., BARON C., CONDAMIN F., et al., Fédération Nationale de la Mutualité Française. Département Santé Publique. (F.N.M.F.).
Ce guide est une véritable ressource pour les acteurs de terrain qui ont à travailler autour du sevrage tabagique. Il propose une méthode et donne des exemples concrets d'actions ayant été menées autour du sevrage tabagique.
Paris : FNMF, 2002/05 : 53p, tabl.

Rapport du groupe de travail sur la réduction du risque tabagique

DUBOIS G, BORGNE A, DAUTZENBERG B, et al.- Direction Générale de la Santé. (D.G.S.). Paris. FRA.
Ce rapport envisage la réduction du risque tabagique sous le double aspect de la diminution de la nocivité du produit et de la réduction de la consommation. La première partie est consacrée à la possibilité d'intervenir sur le produit lui-même, c'est-à-dire principalement les cigarettes, sur son conditionnement et sur son prix. La deuxième partie revient sur la réduction de la consommation en tant que telle. On trouvera à la fin du rapport une série de propositions élaborées par le groupe de travail.
Paris : La Documentation Française, 2002/02 : 72p, graph., tabl.

Vaincre le tabac défi et réalité. Guide du sevrage tabagique

GAUDEFROY N., LARIVIERE M. / dess., BRUGERE J./ préf.

Plus de 50% des fumeurs manifestent l'envie d'arrêter le tabac mais ne disposent pas d'une méthode originale que l'auteur a mise au point en tant que médecin. Ce livre s'adresse aux parents, éducateurs, médecins qui ont besoin de connaître à la fois les mots, les gestes, mais aussi les traitements pour aider et encourager. L'objectif de ce livre est de proposer un itinéraire où chacun peut trouver les raisons amenant à une conviction et enfin à la décision d'arrêter de fumer.

Paris : Editions Frison Roche, 1998 : 187 p

Tabagisme : prise en charge chez les étudiants

Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale.

Face au peu d'impact des campagnes d'information sur les méfaits du tabagisme, cette expertise collective propose une argumentation scientifique et médicale pour définir une politique d'aide au sevrage, adaptée notamment à la population étudiante.

Paris : Inserm, 2003 : 194p - Coll. Expertise collective

Arrêter de fumer

LAGRUE G.

Pourquoi fume-t-on ? Comment agit la nicotine, ce psychotrope puissant, responsable de toutes les sensations agréables produites par l'inhalation de la fumée ? Pourquoi est-il si difficile de s'arrêter, alors que la santé et parfois même la vie sont en jeu ? Ce livre s'adresse aux fumeurs et à tous ceux qui sont intéressés par les mystères du comportement humain. Il leur apporte une approche nouvelle pour comprendre le tabagisme et les aide à se délivrer du piège dans lequel ils sont enfermés : comment décider d'arrêter de fumer ? Quelles sont les différentes méthodes et que faut-il en penser ? Comment lutter contre la dépendance physique et psychologique ? Comment ne pas reprendre ?

Paris : Odile Jacob, 2000 : 284p

Sevrage tabagique : Des clés indispensables pour les praticiens

LE MAITRE B, RATTE S, STOEBNER-DELBARRE A.

Les deux premières parties de cet ouvrage apportent des réponses précises aux questions pratiques sur le produit tabac et sur les aides médicamenteuses au sevrage. La troisième partie traite des modalités d'intervention auprès des patients fumeurs. L'objectif de la quatrième partie est de donner des clés pour décrypter une actualité galopante et des ouvertures supplémentaires pour comprendre la prévention du tabagisme dans sa globalité. Enfin, la dernière partie présente des références utiles pour s'informer et se former au sevrage tabagique.

Paris : Doin, 2005/03 : 176p - Coll. Conduites

Tabacologie et sevrage tabagique

PERRIOT J / coord., LLORCA P-M, BOUSSIRON D., SCHWAN R.

Cet ouvrage sur la clinique et la prise en charge du tabagisme, montre la nécessité de mener une politique claire de lutte contre le tabagisme s'appuyant sur une offre de soins de qualité. Il permet à des spécialistes de faire la synthèse des connaissances en tabacologie et sevrage tabagique.

Paris : John Libbey Eurotext, 2003 : 234p - Coll. Pathologie science formation

► L'INDUSTRIE DU TABAC

Nuit gravement au tabac

CABALLERO F.

Cet ouvrage, écrit par un avocat défenseur du Comité National Contre le Tabagisme, dénonce les manipulations des fabricants de tabac. En racontant certains procès, il met en garde le public sur cette manipulation commerciale et politique.

Lausanne : Editions Favre SA, 2002 : 215p

Le rideau de fumée : les méthodes secrètes de l'industrie du tabac

DUBOIS G.

Ce livre dénonce les manipulations de l'industrie du tabac sur les fumeurs. Il est la synthèse de plusieurs pages arrachées au secret. Il a pour objectif de révéler le cynisme méthodique d'une entreprise de mort, aussi clandestin que délibéré.

Paris : Seuil, 2003/04 : 365p