



# TABABOX

## Quelle animation choisir ?

		Expérience requis animateur	Durée animation	Nombre de participants maximum
<b>Thème n°1</b>	<b>La prise de risque et les produits psychoactifs</b>			
	1. Réflexion « La prise de risques, c'est quoi ? »	●○○	1h	15
	2. Brainstorming « Pourquoi prend-on des risques ? »	●○○	15-20 mn	15
	3. Etude de cas : recherche d'alternatives à la prise de risques	●○○	1h-1h15	15
	4. Jeu de rôle « Parlons-en : les jeunes face à la toxicomanie »	●●●	2h	30
<b>Thème n°2</b>	<b>La cigarette comme rite de passage</b>			
	1. Méta-plan : les représentations du fumeur	●●○	2h	15
	2. Mise en situation sur l'influence du groupe	●●○	1h	15
<b>Thème n°3</b>	<b>L'image du fumeur dans les médias</b>			
	1. Analyse des images du fumeur portées par les médias et le cinéma	●○○	1h-1h30	30
	2. Analyse d'articles sur le tabac et le cinéma	●○○	1h30-2h	30
<b>Thème n°4</b>	<b>Les mesures de lutte contre le tabac et leurs possibles contournements</b>			
	1. Recherches et débats autour d'un questionnaire	●○○	1h-2h	30
	2. Réalisation d'affiches de prévention par les jeunes	●●○	2h-3h	30
	3. Jeu de rôle « Le tribunal : procès de l'industrie du tabac »	●●●	2h	30
<b>Thème n°5</b>	<b>La représentation sociale du fumeur</b>			
	1. Etude de cas sur le respect entre fumeurs et non fumeurs	●○○	1h-2h	30
	2. Jeu de rôle « C'est ma décision : je fume partout sans me soucier des autres »	●●●	2h	30
<b>Thème n°6</b>	<b>Le tabac et l'environnement</b>			
	1. Méta-plan : les conséquences de la pollution et les mesures préventives	●●○	2h	15
	2. Diaporama : le tabac et l'environnement	●○○	1h-1h30	30
<b>Thème n°7</b>	<b>Les effets du tabagisme et la dépendance</b>			
	1. Questionnaire « vrai faux » sur le tabac	●○○	1h	30
	2. Abaque de Régnier sur les motivations à fumer	●○○	1h-2h	15
	3. Diaporama : effets du tabagisme et dépendance	●○○	30-45 mn	30
<b>Thème n°8</b>	<b>Séances d'aide à la décision d'arrêt du tabac</b>			
	1. Travail sur les motivations à l'arrêt du tabac	●●●	1h-1h30	15
	2. Travail sur les freins à l'arrêt du tabac	●●●	1h30	15
	3. Et demain ?	●●●	1h	15