

Activité 3

Etude de cas

Recherche d'alternatives à la prise de risques



annexe 1 : Cartes de cas de "prises de risques"

Boire tout seul chez soi
pour oublier ses problèmes

Fumer du cannabis
en soirée pour faire la fête

Fumer une cigarette
lors d'une pause
pour se détendre

Gober de l'ecstasy
en boîte de nuit pour
être en forme toute la nuit

En vacances,
se défoncer tous les soirs
pour s'amuser

En période de révision,
fumer plus de cigarettes
pour mieux se concentrer

A la sortie des cours,
fumer un joint pour
faire partie de la bande

Après un repas de famille
bien arrosé, accepter "un
dernier verre pour la route"

Fumer des joints
pour planer

Laisser traîner son shit
dans sa chambre pour
provoquer ses parents